



I Congresso do Serviço de Nutrição

21 e 22 de março 2022 Auditório do CIM-FMUP



SÃO JOÃO | Serviço de Nutrição

Centro Hospitalar Universitário de São João - Registo na ERS n.º E102570 - Serviço de Comunicação e Marca - 2022

PROGRAMA

21 de março

09h00 Política Nutricional/ Alimentar

Moderador: *Pedro Moreira*

09h00 Estado da Arte *Pedro Graça*

09h20 Linhas de Orientação/ Grupos de Trabalho *Maria João Gregório*

09h40 O Nutricionista numa Equipa Hospitalar *Cristina Teixeira*

10h00 Discussão

10h30 Abertura do Congresso

11h00 INTERVALO

11h30 Suporte Nutricional no Domicilio

Moderadores: *Eduardo Lima da Costa e Cristina Teixeira*

11h30 Como criar e implementar uma equipa de apoio nutricional ao domicilio *(a definir)*

11h50 A contribuição da Farmácia hospitalar *Sameiro Lemos*

12h10 Experiência da equipa de Hospitalização Domiciliária *Inês Rocha*

12h30 A importância da articulação com os cuidados de saúde primários *(a definir)*

12h50 Discussão

ALMOÇO LIVRE

14h00 Nutrição em Idade Pediátrica

Moderadores: *Diana Silva e Eunice Trindade*

14h00 Alergia alimentar em idade pediátrica *Sylvia Jacob*

14h20 Abordagem nutricional na alergia alimentar *Renata Barros*

14h40 A alimentação vegetariana na criança e no adolescente - que particularidades *Patrícia Padrão*

15h00 Discussão

15h30 - 17h00 Simpósio Danone

Sarcopenia, fragilidade e desnutrição - a tríade do idoso hospitalizado

Moderadores: *Luís Matos e Paulo Almeida*

- O que são e como se correlacionam? *Teresa Amaral*
- Do rastreio ao diagnóstico *Hélder Esperto*
- Suporte nutricional e a importância da suplementação nutricional oral *Luísa Trindade*

22 de março

09h00 Doenças Gastrointestinais – que avanços científicos

Moderadores: *Guilherme Macedo e Cristina Arteiro*

09h00 Doença Pancreática – quando e como intervir
visão do médico *(a definir)*

visão do nutricionista *Fábio Cardoso*

09h30 Qual o papel do Microbioma *(a definir)*

09h50 Intervenção nutricional na Síndrome do intestino Irritável *Rita Almeida*

10h10 Discussão

10h30 INTERVALO

11h00 - 12h30 Simpósio Satélite FRESENIUS (nutrição e oncologia)

ALMOÇO LIVRE

14h00 Projetos de Nutrição e Sustentabilidade

Moderadores: *Tiago Brandão e Ada Rocha*

14h00 “Águas do Porto” *Nuno Lemos*

14h20 Alimentação saudável e sustentabilidade *Helena Real*

14h40 Criação e implementação do conceito “saudável e sustentável” *Eugénia Vilela*

15h00 Discussão

15h30 INTERVALO

16h00 Dieta Cetogénica - a mesma base várias aplicações na clínica

Moderadores: *Davide Carvalho e Flora Correia*

16h00 - nas doenças metabólicas *Carla Vasconcelos*

16h20 - nas doenças neurológicas *Ana Cavalheiro*

16h40 - o doente obeso *Sílvia Pinhão*

17h00 Discussão